



Kyokushinkai

Deze karatestijl is wellicht het bekendste geworden omwille van zijn **harde** reputatie.

Het gaat hier immers over "full-contact", maar laat deze formulering u niet afschrikken.

Er wordt op trainingen en wedstrijden gewerkt met strenge reglementeringen en het percentage kwetsuren is in verhouding zeer beperkt.

De stijl vereist, omwille van zijn ijzeren karakter, een zeer strenge discipline en dat weerspiegelt zich ook tijdens de lessen.

We streven ernaar om het **uiterste** in elk individu naar boven te brengen en dat vraagt veel inzet, zelfbeheersing en doorzettingsvermogen van de karateka zelf.

Door met andere mensen te trainen, ontwikkelt zich een hechte band, gefundeerd op wederzijds respect en vriendschap.

Uiteindelijk blijf je tot veel meer in staat te zijn dan je oorspronkelijk voor ogen had.

Het hoofddoel van het Kyokushinkai-karate ligt niet in het winnen of verliezen, maar in het perfectioneren van het karakter van zijn deelnemer.

OSU!